

Гинекомастия или просто жир?

Как за 5 минут понять, нужна ли операция

Хирург и андролог Петрович Р.Ю. · опыт с 2005 г. · 7000+ операций

Короткая честная памятка от практикующего хирурга. Поможет понять, что у вас за форма, нужна ли операция вообще и что точно не работает. Это не диагноз - но сэкономит вам время и нервы.

Коротко о заболевании

Гинекомастия - это увеличение грудных желёз у мужчин по женскому типу. Встречается у 40-60% мужчин. Само по себе это не опасно, но доставляет психологический дискомфорт и почти никогда не проходит, если железа уже сформировалась.

Две формы - и это главное

От формы зависит, поможет ли что-то кроме операции:

- Истинная (железистая). Разрослась сама грудная железа. Убирается только хирургически - подкожной мастэктомией.
- Ложная (липомастия). Это избыток жировой ткани, железы нет. Решается липосакцией с моделированием контура.
- Смешанная. И железа, и жир. Убирают за одну операцию (мастэктомия + липосакция).

Простой домашний тест

Лягте на спину, заведите руку за голову и двумя пальцами прощупайте ткань прямо под соском:

- плотный подвижный «диск» или узелок под ареолой - это, скорее всего, железа (истинная форма);
- мягкая, равномерная, «как везде» ткань - это, скорее всего, жир (ложная форма).

Это ориентир, а не диагноз. Точную форму определяет врач по осмотру, при необходимости - по УЗИ.

5 признаков, что это железа (и нужна операция)

- плотное подвижное уплотнение прямо под ареолой;
- не уходит при похудении, «сушке» и тренировках;
- держится дольше 6-12 месяцев;
- иногда - чувствительность или лёгкая болезненность соска;
- ареола выглядит припухшей, грудь приобретает «конусовидную» форму.

Если совпадает 2-3 пункта и больше - тянуть смысла нет: сформированная железа сама не рассосётся.

Что НЕ работает при истинной форме

Честно, чтобы вы не теряли деньги и время:

- таблетки и БАДы - не убирают уже сформированную железу;
- «лазерное удаление» без операции - маркетинг; лазер лишь дополнение к хирургическому этапу;
- жиросжигатели и тренировки - уменьшают жир, но не железу.

Это подтверждают и FDA, и клинические рекомендации РОПРЭХ.

Когда можно просто наблюдать

- у подростков юношеская форма часто проходит сама за 6-12 месяцев - тогда достаточно наблюдения;
- если увеличение недавнее и на фоне лекарств или набора веса - сначала убирают причину;
- во всех остальных случаях, когда железа сформировалась, - решает операция.

Как проходит операция (кратко)

- доступ - по нижнему краю ареолы, рубец малозаметен и со временем бледнеет;
- мастэктомия, при необходимости - липосакция и подтяжка, всё за одну операцию;
- анализы, операция и стационар укладываются в один день, выписка - на следующий;
- к офисной работе обычно возвращаются через несколько дней, к спорту - после реабилитации.

Что делать дальше

Не готовы записываться? Пришлите фото в мессенджер - я лично посмотрю, какая у вас форма, и назову вилку цены. Без звонка, конфиденциально и бесплатно.

Телефон: +7 (495) 772-92-92 Сайт: g-mastia.ru Запись: g-mastia.ru/kontakty/

Информация носит справочный характер, имеются противопоказания, необходима очная консультация специалиста. Не является публичной офертой.